

# PROGRAMME

## 5 Courses (départ au cœur de la forêt de Tanaïs)

CATEGORIES	DISTANCES	DEPART
Mini-poussins et poussins (2009 - 2007)	250m - 1 500m – 250m	15h00
Pupilles (2006 - 2005)	400m – 2 500m – 200m	15h15
Benjamins (2004 - 2003)	600m – 3 500m – 300m	15h30
Minimes (2002 – 2001)	1 000m – 5 000m – 500m	15h45
Cadets (2000 – 1999)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00
Juniors (1998 – 1997)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00
Adultes > 20 ans (relais à partir de minimes)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00

Epreuve ouverte aux jeunes para-duathlètes (hormis fauteuils)

**Retrait des dossards :** à partir de **8h30** pour les courses du matin et **13h30** pour les courses de l'après-midi (prévoir des épingles).

**Récompenses :** A l'issue de la dernière course du matin puis de l'après-midi

**Chronométrage et classement informatique. [chronom.org](http://chronom.org)**

**Classements et photos :** Après la course sur le site de l'ESB Natation – Triathlon.

**Inscriptions :** Par Internet sur le site [http/ triathlon.esbomnisports.com](http://triatlon.esbomnisports.com) et sur **chronom.org**

Par courrier à l'ESB Natation – Triathlon, 10 rue Jean Moulin, 33290 Blanquefort

Sur place selon disponibilité

### Tarifs :

Pour les enfants (maxi minimes) licenciés FFTRI : **4 €** sur présentation de la licence en cours.

Pour les enfants non-licenciés : **4 € + 2 €** (pass-journée) soit **6 €** et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

Pour les adultes et relais (A partir de cadets) **15 €** en individuel, **20 €** pour une équipe relais sur présentation de la licence en cours.

Pour les adultes et relais non-licenciés : **15 € + 2 €** (pass-journée) soit **17 €** en individuel et **20 € + 2 €** ( par équipier non licencié) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

**Règlement :** Par chèque à l'ordre de l'ESB Natation – Triathlon. Ou sur internet avec [chronom.org](http://chronom.org).

Toutes les inscriptions papier non accompagnées du règlement ne seront pas prises en compte.