

# PROGRAMME Animathlon

## Du Samedi 27 janvier 2018

### **Animathlon\* Cross Duathlon** (départ entre 14h30 et 15h00)

Cela n'est pas une compétition, c'est une **animation**, pas de classement et pas de podium ! Le principal est de prendre du plaisir et de découvrir une nouvelle discipline.

#### **Cross Duathlon :**

Discipline qui enchaîne la course à pied, le vélo tout terrain (en chemin) et à nouveau la course à pied.

Nous vous accompagnerons et vous mettrons à disposition le circuit de l'épreuve de la compétition du dimanche.

Départ libre entre 14h30 et 15h00. Chacun réalise les distances qu'il souhaite sur des boucles de 2km en course à pied et de 4,2 km en vélo tout terrain (port du casque obligatoire).

Chacun à son rythme et ouvert à tous (un circuit adulte et un circuit enfant)

Un atelier pour les transitions vous sera proposé.

Un ravitaillement sur le circuit et une collation chaude vous sera offerte à l'arrivée.

Un tirage au sort aura lieu à l'issue de cet animathlon pour donner une chance supplémentaire aux participants de repartir avec un souvenir de cette après midi.

#### **Les conditions pour participer à un Animathlon :**

Pour participer à un Animathlon, il n'est pas nécessaire d'être licencié de triathlon. Les épreuves sont ouvertes à tout le monde, une participation de 5 € sera demandée (inscription gratuite pour les – de 12 ans) Un bracelet ou chouchou vous sera remis pour justifier de votre inscription. Si pour une compétition sportive, un certificat médical est obligatoire, pour un animathlon, l'autorisation de votre médecin n'est pas indispensable. Les formats sont courts et ne présentent pas de risques pour votre santé. Côté matériel, pensez à vous équiper d'une tenue pour la partie vélo et la course à pied , d'un vélo et d'un casque (obligatoire)

#### **Animathlon\* :**

Manifestation organisée généralement par un club de triathlon de façon à promouvoir la discipline auprès du grand public. En effet, le triathlon a parfois la réputation d'être un sport élitiste et inaccessible et a tendance à effrayer les plus novices d'entre vous. Les clubs de triathlon ont donc décidé d'organiser une fois par an un animathlon de façon à faire découvrir aux plus jeunes et aux moins jeunes les sports enchaînés

# Programme Cross Duathlon Tanaïisien

## Dimanche 28 Janvier 2018 :

**5 Courses au programme, 4 courses jeunes et 1 course Elite**

### Course Format Elite :

CATEGORIES	DISTANCES	DEPART
Cadet H et F	4 km – 15 km – 2 km	10h00
Juniors H et F	4 km – 15 km – 2 km	10h00
Seniors H et F	4 km – 15 km – 2 km	10h00
Vétérans H et F	4 km – 15 km – 2 km	10h00

### Courses Format Jeunes :

CATEGORIES	DISTANCES	DEPART
Jeunes 6-9	250 m - 1 km – 250 m	14h30
Jeunes 8-11	500 m – 2 km – 500 m	14h50
Jeunes 10-13	750 m – 5 km – 750 m	15h10
Jeunes 12-19	1 km – 6 km – 1 km	15h30

Epreuves ouvertes aux para-Duathlètes (hormis fauteuils).

**Retrait des dossards :** à partir de **8h30** pour les courses du matin et **13h00** pour la course de l'après-midi (prévoir des épingles).

**Récompenses :** 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> de chaque catégorie homme et femme

A l'issue de la dernière course du matin puis de l'après-midi

**Classements et photos :** Après la course sur le site de l'ESB Natation – Triathlon et page Facebook de l'évènement « Cross Duathlon de Blanquefort »

## Tarifs :

Animathlon : **5 €** par inscription, gratuit pour les enfants de - de 12 ans.

## Courses Format jeunes :

- Licenciés FFTRI : **4 €** sur présentation de la licence en cours.
- Non-licenciés : **4 € + 2 €** (pass-compétition) soit **6 €** et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon ou Triathlon en compétition, daté de moins d'un an.

## Courses Format Elite : (A partir de cadets)

- Licenciés FFTRI : **15 €** sur présentation de la licence en cours.
- Non-licenciés : **15 € + 2 €** (pass-compétition) soit **17 €** en individuel et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon ou Triathlon en compétition, daté de moins d'un an.

## Inscriptions :

- Par Internet sur le site : <https://www.chronom.org/>

Chronom, votre partenaire chronométrage et inscriptions

5eme Cross Duathlon de Blanquefort (28/01/2018)

Présentation | **Inscriptions** | Liste des engagés

### Généralités

Date des épreuves : 28/01/2018  
Organisateur : ES BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON  
Téléphone : 06 60 28 14 91  
Site Internet : <https://www.facebook.com/crossduathlonblanquefort/>  
Certificat médical : Si vous êtes non-licencié, téléchargez un modèle de certificat médical conforme  
Lieu : BLANQUEFORT

Plan Satellite

accueil&deb=99999 Données cartographiques ©2017 Google Conditions d'utilisation Signaler une erreur cartographique

BLANQUEFORT TRIATHLON

**BLANQUEFORT**  
**27 et 28 Janvier 2018**  
Forêt de Tanaïs

Nouveau : Samedi 27 Rando Cross Duathlon ouvert à tous  
Et Dimanche 28, compétition adultes format 5 et enfants

**5eme Cross-Duathlon**

Format 5 = 4 Km Course à pied / 16 Km VTT / 2 Km course à pied

Pasta Party offerte à l'arrivée

Informations et inscriptions : <https://www.chronom.org/>

RENAULT CRA  
CalCo  
RENAULT  
LE TILLER

Info Sécurité : Le site de Tanaïs est un ancien camp militaire avec des plans d'eau, des ruines de maison et des restes de fils Barbelés. Nous vous demandons de sensibiliser vos familles présente sur le site pour éviter tous risques d'accidents. Le club se dégage de toute responsabilité en cas d'accident en dehors des circuits de la course.